Curs Tenint cura de la nostra salut

(eines per a la prevenció de la violència, la promoció de la salut i l'apoderament de les dones)

Tàrrega, 5 i 19 d'octubre i 2 i 16 de novembre de 2017



Presentació

Els objectius del curs són:

- Apoderar les dones per tal que puguin lluitar contra tot tipus de discriminacions i desigualtats en salut relacionades amb la classe social, el gènere, el medi ambient, l'origen, etc.
- Oferir a la comunitat informació, formació, assessoria i altres instruments per ajudar-la a ser protagonista de la seva salut
- Actuar com a centre de trobada, reflexió i debat en l'àmbit de la salut entre professionals sanitaris, socials i la ciutadania.

A qui va dirigit

Dones majors de 16 anys.

Docència

El curs està impartit per professionals del **Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris (CAPS)**. El CAPS és una organització no governamental i associació científica sense ànim de lucre. Des d'una perspectiva sociosanitària, a través d'un plantejament pluridisciplinar i amb perspectiva de gènere pretén agrupar a professionals, ciutadanes i ciutadans interessades a contribuir a l'intercanvi d'idees, a la reflexió i a la investigació, al voltant dels problemes relacionats amb la salut.

Assistència

No és obligatòria l'assistència a totes les sessions. Podeu assistir a totes les sessions o només a les que us interessin.

Només cal tenir en compte que, en cas de voler certificat, caldrà haver assistit al 75% de les sessions.

Lloc de realització

Centre d'Entitats, C. Segle XX, 2 de Tàrrega.

Horari

De les 17 a les 20h.

Calendari

Dijous 05/10/2017: ***La salut de les dones. Invisibles i diferents*** a càrrec de la Sra. **Esperança Aguilà Doucet**.

Infermera, promotora de salut i agent d'igualtat del Programa Dones, Salut i Qualitat de Vida del CAPS.

Dijous 19/10/2017: ***Ser dona no és una malaltia. Com defensar-nos de la medicalització que no ens cura*** a càrrec de la Sra. **Margarita López Carrillo**.

Llicenciada en Geografia i Història, Postgrau de Documentació i Informació i Màster de bases de dades de biomedicina; documentalista de salut; creadora i responsable del centre de documentació i recursos de dona i salut de CAPS des de 1996; membre del comitè de redacció de la Revista MyS (Mujeres y Salud) des del seu inici (1997); coordinadora de la RED-CAPS (Red de Mujeres Profesionales de la Salud) des del seu origen (1998); actual Presidenta de la Xarxa de Dones per la Salut de Catalunya.

Dijous 02/11/2017: ***El dolor i el malestar de les dones*** a càrrec de la Dra. **Carme Valls Llobet**.

Metgessa especialitzada en endocrinologia i medicina amb perspectiva de gènere. Dirigeix el programa *Dona, Salut i Qualitat de Vida* al Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris (CAPS). És autora d'una extensa bibliografia de divulgació mèdica sobre la invisibilització del factor diferencial de la malaltia per raons de sexe i gènere.

Dijous 16/11/2017: ***El plaer de recuperar la pròpia veu. L'experiència de la psicoteràpia en grup per a dones*** a càrrec de la Sra. **Roser Carré Ibañez**.

Psicòloga sanitària i Especialista en Psicoteràpia, Educadora visual (Mètode Bates i visió natural).

Més informació i inscripcions

Ajuntament de Tàrrega
Regidoria de Promoció de la Salut
Regidoria de Polítiques d'Igualtat
C. de la Solana, 6 – 25300 Tàrrega
Tel. 973502670
salut@tarrega.cat
Horari: de dilluns a divendres de 8 a 15h

Inscripcions fins al 4 d'octubre inclòs

Formulari d'inscripció al
Curs Tenint cura de la nostra salut

També podeu fer la inscripció on-line al següent enllaç:
https://goo.gl/forms/HRrGQbAaab0GX9XY2

Nom i cognoms	
Edat	
Adreça	
CP i població	
Correu electrònic	
Telèfon fix / mòbil	
DNI / NIE / N. passaport	

Nom i cognoms del tutor/a	
Correu electrònic	
Telèfon fix / mòbil	
DNI / NIE / N. passaport	

En compliment de la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre de Protecció de dades de caràcter Personal (LOPD), s'informa que les dades de caràcter personal facilitats mitjançant el present formulari, seran incorporades a un fitxer de tractament de dades de caràcter personal la titularitat del qual és l'Ajuntament de Tàrrega, a sol efecte de complir amb la finalitat expressada en el propi formulari. Així mateix s'informa que aquestes dades podran ser comunicades a tercers que requereixin aquesta informació, sempre que es compleixi amb els preceptes assenyalats en la Llei Orgànica, abans referida.

Finalment se li informa que tindrà la possibilitat d'exercitar en tot moment i de forma gratuïta els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, en els termes especificats en la LOPD, conforme al procediment legalment establert, mitjançant comunicació escrita a la Oficina d'Atenció al Ciutadà, Plaça Major, 1 – 25300 Tàrrega, o bé o bé enviant un correu electrònic a l'adreça e-mail: salut@tarrega.cat

Durant el desenvolupament d'activitats organitzades per l'ÀREA DE POLÍTIQUES DE LA CIUTADANIA les persones participants poden ser filmades, enregistrades o fotografiades només amb finalitats de recull gràfic de les activitats, preservant la seva utilització per a d'altres fins llevat del material de divulgació i promoció, cedint els drets d'imatge que es puguin generar per a la inclusió en material divulgatiu i publicitari de l'anomenada Àrea i l'Ajuntament de Tàrrega.

En el cas de signar com a tutor/a legal d'una persona menor d'edat, s'entén que el consentiment es refereix a aquesta.

☐ Dono el meu consentiment per a què es faci ús d'aquestes imatges.

☐ No dono el meu consentiment per a què es faci ús d'aquestes imatges.

☐ Dono el meu consentiment per a què se m'enviï informació sobre les activitats de l'Àrea de Polítiques de la Ciutadania mitjançant (marcar amb una creu):

☐ correu electrònic ☐ adreça postal

☐ No dono el meu consentiment.

Data i signatura de la persona interessada:

Organitza: Ajuntament de Tàrrega – Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Finança: Diputació de Lleida – municipis, territori i tu

Docència: CAPS