

# on són les dones?

8 de  
març  
Dia internacional  
de les Dones

Activitats de commemoració març, abril i maig 2018



## Presentació

L'Ajuntament de Tàrrrega us presenta les activitats de commemoració el 8 de març – Dia internacional de les Dones. Aquestes tenen dos objectius:

- ✓ Treballar per la igualtat entre dones i homes.
- ✓ Visibilitzar dones, especialment targarines, que han obert camí a altres dones amb el seu exemple personal i professional.

Hem intentat programar activitats per a tots els públics, infants, joves, persones adultes i famílies.

Esperem que gaudiu amb la programació que us hem preparat perquè volem que tots i totes puguem dir **#SócSúperIgual**.

**DATES**

Durant tot el mes de març

## Exposició



**EXPOSICIÓ**

**L'equip =**

En els aparadors dels comerços associats a Foment Targarí trobareu les heroïnes i herois de L'equip =. Així els podreu conèixer. Voleu formar part de L'equip =? #SigueSúperIgual.

**LLOC**

Aparadors dels comerços associats a Foment Targarí

**DATA**

Dissabte, 3 de març

## Bingo coeducatiu. Dones amb valor

**ACTIVITAT**

Juguem per conèixer “Dones i cultura” i “Dones i ciència”.

No espereu un bingo tradicional, haureu de jugar de peu i interaccionant. Amb aquest bingo volem donar a conèixer aquelles científiques, pensadores, creadores, artistes, pioneres... que han quedat ocultes, invisibilitzades o menystingudes al llarg de la història i en els llibres de text. Es tracta de conèixer-les, valorar el seu gran treball, els seus esforços i la seva valentia, ja que la majoria anaven a contracorrent dels mandats tradicionals de gènere, manaments que imperen encara en la nostra societat patriarcal.

Les vols conèixer? El seu talent et sorprendrà!

A partir de 16 anys.

**HORARI**

11h (durada aproximada 2 hores)

**LLOC**

Sala polivalent, Oficina Jove de l'Urgell, C. de la Solana, 6, Tàrrrega

DATA | Diumenge 4 de març

## Concert **on són les dones?** músiques

Aquest concert pretén reconèixer cantants, compositoras i cantautores femenines.

L'encàrrec que es va realitzar des de la Regidoria de Polítiques d'Igualtat a *Walkin' Roots*, duet format per Judith Estadella Hueso i Santi de Pablo Ruiz, que interpretaran les cançons, va ser que prepararessin un concert amb cançons composades per dones, interpretades per dones i amb lletres no sexistes ni masclistes.

## Degustació de vins **on són les dones?** enòlogues

En aquesta activitat es pretén donar a conèixer dones enòlogues i els vins que creen, per aquest motiu el concert estarà acompanyat amb la degustació de vins creats per l'enòloga Judit Sogas Sánchez, propietària del Celler Rubió de Sòls i enòloga del Celler Mas de Mora de Verdú.

HORARI | 12h

LLOC | Museu Comarcal, C. Major, 11, Tàrrega

## Visita Museu Comarcal

En l'horari d'obertura del Museu Comarcal (de 10 a 14h), les persones assistents al concert **On són les dones músiques?** podran realitzar una visita gratuïta a les exposicions permanents i temporals del Museu.

DATES | Del 5 al 28 de març

## Exposició **on són les dones?** músiques

### EXPOSICIÓ **Setze jutgesses per al 2016**

Aquesta exposició difon i reconeix la trajectòria artística de les cantants catalanes exemplificada en 16 dones que canten.

Les cantants i músics del 2016 ja han sobreviscut les primeres lluites d'equitat en el món de la cançó, diferent del temps en què entre *Els Setze Jutges* destacaven només quatre dones: Maria del Mar Bonet, Núria Feliu, Guillermina Motta i Marina Rossell. Avui dia la percepció és una altra i com a mostra del gran nombre de dones cantants aquesta exposició n'ha seleccionat 16: Marina Rossell, Lúdia Pujol, Maria Rodés, Joana Serrat, Maika Makovski, Bikimel, Dolo Beltran, Anna Roig, Sílvia Pérez Cruz, Judit Neddermann, Eva Dénia, Meritxell Gené, Ivette Nadal, Maria Arnal, Gemma Humet i Núria Graham. L'exposició està produïda per l'Institut Català de les Dones i la revista *Enderrok*.

HORARI | Dilluns, de 10 a 14h i de 16 a 20.30h; dimarts, de 16 a 20.30h; dimecres, de 10 a 14h i de 16 a 20.30h; dijous, de 10 a 14h i de 16 a 20.30h; divendres, de 10 a 14h i de 16 a 20.30h; dissabte, de 10 a 13h.

LLOC | Biblioteca Comarcal, Pl. Sant Antoni, 3, Tàrrega

DATA | El dimarts 6 de març

## Conferència

**on són?**  
**les dones?**  
filòsofes

CONFERÈNCIA | **Les dones, filosofem? Filòsofes oblidades de la Història a càrrec de Conxa Llinàs Carmona**

Llicenciada en Filosofia Pura per la Universitat de Barcelona, Catedràtica de Filosofia de Batxillerat, autora, membre del Consell de Dones de l'Hospitalet de Llobregat (2007-2010).

L'objectiu d'aquesta xerrada és mostrar que al llarg dels segles, a pesar de tot tipus de prohibicions, les dones s'han interessat pel món de la teoria i la pràctica filosòfica. La xerrada farà un recorregut històric a través de diverses pensadores des de Teano (pitagòrica del s. VI aC) fins a Simone de Beauvoir (s. XX).

HORARI | A les 18.30h

LLOC | Sala annexa, Biblioteca Comarcal, Pl. Sant Antoni, 3, Tàrraga

DATES | Els dimecres 7, 14 i 21 de març i 4 d'abril (**cal inscripció prèvia**)

## Taller per a dones: *El dolor emocional, el dolor en el cos*

CONTINGUT | El dolor emocional que travessa el cos es vincula amb allò que vivim a la vida i es relaciona amb:

1. Les ferides emocionals i el dolor psíquic i físic. Les emocions i sentiments amagats
2. Els dols pendents.
3. Els interrogants que ens cal fer: què hi ha darrera del dolor físic?
4. L'inconscient i les resistències de viure el present.
5. L'autoestima, el sentiment de mereixement, el respecte a una mateixa.
6. El moviment i la relaxació.
7. Contactar amb l'alegria.

En aquest taller ens sensibilitzarem al voltant d'aquestes realitats amagades que obstaculitzen que circuli el desig de benestar emocional. Treballarem vivències, sensacions, sentiments i experiències.

DOCÈNCIA | **Roser Carré Ibáñez**, psicòloga dedicada a la psicoteràpia individual i grupal per a dones amb 25 anys d'experiència. En els tallers i grups psicoterapèutics per a dones elaborem temes com la identitat, l'autoestima, els dols, el dolor emocional, l'apoderament, l'amor i els estereotips de gènere, la comunicació no violenta, les relacions i les separacions afectives des d'un anàlisi dels gèneres.

HORARI | De 16 a 19h | DURADA | 12h

LLOC | Centre d'Entitats, C. Segle XX, 2, 1r pis, Tàrraga

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS | Regidoria de Promoció de la Salut, C. de la Solana, 6, Tàrraga  
Tel. 973502670 – salut@tarrega.cat



DATA | Dimecres 7 de març

## Lectura del Manifest institucional pel Dia internacional de les Dones

La lectura anirà a càrrec de representants polítiques i polítics de l'Ajuntament de Tàrraga i associacions de dones de la comarca de l'Urgell.

HORARI | 19.30h

LLOC | Sala de Plens, Ajuntament de Tàrraga, Pl. Major, 1, Tàrraga

*L'Ajuntament de Tàrraga ha traslladat els actes previstos pel 8 de març al dia 7 de març adherint-se a la recomanació realitzada per l'Institut Català de les Dones, la Federació Catalana de Municipis i l'Associació Catalana de Municipis de traslladar els actes previstos amb la voluntat de:*

- *Donar suport a la **Vaga Feminista** convocada pel dia 8 de març i a la qual donen suport entitats de dones, sindicats, partits polítics entre d'altre sindicats.*
- *Denunciar la desigualtat, la precarietat i la violència ver les dones.*

*Una vaga que tal i com diu el Consell Nacional de Dones de Catalunya "va més enllà del que s'identifica com atur laboral perquè la participació de les dones és nuclear en totes les esferes de la vida".*

DATA | Dijous 8 de març

## Conferència

**Com créixer interiorment de manera equilibrada?** a càrrec de **Daniel Gabarró**

Psicopedagog i sherpa espiritual.

HORARI | 19 h

LLOC | Sala d'Infraestructures.cat (antic Regsega), Av. Ondara, 3, Tàrraga

DATES

Del 9 al 12 de març

## Cinema

### Un pliegue en el tiempo

**Aquesta pel·lícula destaca per la gran presència de dones en el seu equip.**

Quan el científic Alex Murry (Chris Pine) desapareix de forma misteriosa mentre treballava en un enigmàtic experiment, la seva filla Meg (Storm Reid) decideix anar-lo a buscar.

La Meg viatjarà amb el seu germà petit i el seu amic Calvin (Levi Miller) a través del temps i l'espai.

En la seva aventura, els i la protagonista comptaran amb l'ajuda de tres éssers celestials: la filosòfica Sra. Who (Mindy Kaling), la inquisitiva Sra. Whatsit (Reese Witherspoon) i la seva líder, la Sra. Which (Oprah Winfrey).



Però, per dur a terme aquesta important missió la Meg haurà de lluitar contra ella mateixa per poder guanya la foscor.

És l'adaptació cinematogràfica de la novel·la de fantasia *A Wrinkle in Time*, escrita per Madeleine L'Engle. La pel·lícula està dirigida per Ava DuVernay i Jennifer Lee és l'encarregada d'escriure el guió. El repartiment protagonista està format per Oprah Winfrey, Reese Witherspoon, Mindy Kaling, Chris Pine, Gugu Mbatha-Raw, Zach Galifianakis, André Holland i Michael Peña, a més a més del jove Levi Miller en el paper de Calvin i la jove Storm Reid com a la protagonista Meg.

HORARI

Consultar cartellera de Cinemes Majèstic

LLOC

Cinemes Majèstic, Av. Catalunya, 56, Tàrrrega

DATA

Dijous 15 de març

## Lliurament de premis del IV Concurs de Lip dub a favor de la Igualtat entre dones i homes

HORARI

19.30h

LLOC

Ajuntament, Sala de Plens, Pl. Major, 1, Tàrrrega

Podeu consultar les bases a [www.tarrega.cat](http://www.tarrega.cat)



**DATES**

Inici 17 de març (primera sessió presencial, la resta es cursarà online) – finalització 17 d'abril (**cal inscripció prèvia**)

## Curs semi-presencial *Feminisme(s) per a principiants*

**CONTINGUT**

El feminisme no surt gaire ben parat a les fotos. Arcaic, pelut, sense sostens i... friki. Però com tot, si vas més enllà de la foto (a totes ens ha passat sovint que allò que surt a la foto no es correspon amb la realitat!), trobem uns moviments socials i unes teories polítiques molt diverses i molt riques.

En aquest curs ens aproximarem als diferents i diversíssims moviments feministes que han donat la tabarra des del segle XIX i fins ara, i que han permès coses tant supèrflues com que les dones puguem votar, que s'entengui la complicada idea que no hem nascut per estar entre fogons i cuidant criatures sinó que podem fer tot el que se'ns passi per la barretina, que es prenguin mesures polítiques per eradicar la violència masclista, o que fins i tot, que puguem tenir una identitat de gènere que no tingui res a veure amb el que tinguem entre les cames.

**DOCÈNCIA**

**Mariona Zamora Juan**, Antropòloga Social i Cultural, especialitzada en gènere, teoria feminista i polítiques públiques a l'Institut Interuniversitari d'Estudis de Gènere. Sòcia fundadora de la cooperativa L'Esberla, d'educació, formació i participació comunitària. Coordinadora de l'àrea de formacions, i és formadora i facilitadora en l'àmbit de gènere, feminismes i coeducació. Blogger i formadora d'Ulleres per Esquerrans.

**Amat Molero Borràs**, Educador social i facilitador/formador en Masculinitats, Gènere, Educació per l'Amor i Diversitat Funcional; especialitzat en masculinitats i prevenció de violències de gènere. Ha treballat a entitats com el Safareig, el Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat i Fil a l'Agulla. Actualment s'està formant en Treball de Processos a l'Institut de Treball de Processos. Blogger i formador d'Ulleres per Esquerrans, i redactor al blog d'Educació Crítica.

**HORARI**

De 10 a 14h

**DURADA**

20h (4h presencials i la resta online)

**LLOC**

Sala annexa, Biblioteca Comarcal, Pl. Sant Antoni, 3, Tàrrrega

**INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS**

Regidoria de Polítiques d'Igualtat – C. de la Solana, 6 – Tàrrrega

Tel. 973502670 – [politiquesigualtat@tarrega.cat](mailto:politiquesigualtat@tarrega.cat)

DATES | Del 6 d'abril al 27 de maig

## Exposició **on són? les dones?** targarines

### EXPOSICIÓ | **On són les dones targarines?**

L'exposició vol difondre les biografies de 7 dones targarines que, tot i haver tingut una vida professional i personal plena d'èxits, s'han mantingut en l'anonimat. Aquesta exposició vol reconèixer els seus mèrits i donar-les a conèixer.

Molts dels drets que les dones tenim actualment són el resultat de les accions i les decisions de moltes dones que en el seu dia van decidir emprendre camins no gaire fàcils per a elles. Aquesta exposició explica la vida de 7 dones valentes, intrèpides, fortes, sensibles i amb la necessitat constant de trencar amb els límits que la seva època els imposava.

**I per als infants hem preparat una secció especial!!!  
No us la podeu perdre!!!**

HORARI | De dilluns a dimecres: de 10h a 14h; de dijous a diumenge (i festius): de 10h a 14h i de 19h a 21h.

LLOC | Museu Comarcal de l'Urgell, C. Major, 11, Tàrrrega



DATA | Dimarts 17 d'abril

## Presentació conte **on són? les dones?** targarines

ACTIVITAT | Presentació del quart número de la col·lecció de llibres infantils **On són les dones targarines? Josefina Vidal Morera, poetessa i política**

S'explicarà el conte. Aquesta col·lecció està dirigida a infants de 5 a 8 anys amb l'objectiu que coneguin dones targarines rellevants.

Al finalitzar l'acte es sortejarà un lot amb els llibres de la Col·lecció. Es podran adquirir exemplars durant l'acte.

HORARI | A les 6 de la tarda

LLOC | Sala infantil, Biblioteca Comarcal, Pl. Sant Antoni, 3, Tàrrrega



DATA | Dijous 19 d'abril

## Presentació URTX **on són les dones?** targarines

ACTIVITAT | Presentació de l'**URTX número 31**.

En aquest nou número de l'*Urtx. Revista d'Humanitats de l'Urgell* el dossier es dedica a biografies de dones de Tàrraga i d'altres indrets.

Aquest comptarà amb la presència de la Sra. Núria Balada Cardona, presidenta de l'Institut Català de les Dones.

*Urtx* és una publicació de l'àmbit de les humanitats: història, geografia, arqueologia, antropologia, art, economia, sociologia, lingüística, museologia, arxivística, biografies... centrat en Tàrraga, l'Urgell i les comarques de la plana de Lleida.

HORARI | A les 8 del vespre

LLOC | Sala de plens de l'Ajuntament – Pl. Major, 1 - Tàrraga

DATA | Dissabte 28 d'abril

## Viquimarató de Viquidones **on són les dones?** targarines

ACTIVITAT | **Viquimarató de dones targarines**

L'Ester Bonet Solé, coordinadora del projecte Viquidones, ensenyarà a les persones assistents com funciona la Viquipèdia.

L'Ester és filòloga i lingüista especialitzada en llengua catalana. És especialista en terminologia esportiva i en l'anàlisi del discurs a partir de la perspectiva de gènere.

La viquimarató de dones targarines és una activitat que té l'objectiu d'incorporar continguts a la Viquipèdia sobre dones del nostre municipi.

L'objectiu és crear entrades de dones targarines o millorar les que ja existeixen. T'hi apuntes?

HORARI | De 10 a 14h

LLOC | Sala annexa, Biblioteca Comarcal, Pl. Sant Antoni, 3, Tàrraga

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS | Regidoria de Polítiques d'Igualtat – C. de la Solana, 6 – Tàrraga  
Tel. 973502670 – [politiquesigualtat@tarrega.cat](mailto:politiquesigualtat@tarrega.cat)



## Calendari activitats

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>Març</b>						
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
			Inici exposició <i>L'equip =</i>		Bingo coeducatiu. <i>Dones amb valor</i>	Concert Degustació de vins
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Inici exposició <i>Setze jutgesses per al 2016</i>	Conferència <i>Les dones, filosofem? Filòsofes oblidades de la Història</i>	Inici <i>Taller per a dones: El dolor emocional, el dolor en el cos</i> Lectura del Manifest	Conferència <i>Com créixer interiorment de manera equilibrada?</i>	Cinema <i>Un pliegue en el tiempo</i>	Cinema <i>Un pliegue en el tiempo</i>	Cinema <i>Un pliegue en el tiempo</i>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Cinema <i>Un pliegue en el tiempo</i>		<i>Taller per a dones: El dolor emocional, el dolor en el cos</i>	Lliurament de premis del IV Concurs de Lip dub a favor de la igualtat entre dones i homes		Inici curs semi-presencial <i>Feminisme(s) per a principiants</i>	
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
		<i>Taller per a dones: El dolor emocional, el dolor en el cos</i>				
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
		Fi exposició <i>Setze jutgesses per al 2016</i>			Fi exposició <i>L'equip =</i>	

## Calendari activitats

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>Abril</b>						
						<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
		Fi Taller <i>per a dones: El dolor emocional, el dolor en el cos</i>		Inici exposició <i>On són les dones targarines?</i>		
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
	Fi curs semi-presencial <i>Feminisme(s) per a principiants</i>		Presentació de l'Urtx número 31			
	Presentació del conte de la Josefina Vidal Morera					
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
					Viquitrobada de Viquidones	
<b>30</b>						
<b>Maig</b>						
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
						Fi exposició <i>On són les dones targarines?</i>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			

## Més informació

www

[www.tarrega.cat](http://www.tarrega.cat)



@IgualtatTarrega



@acciocomunitaria



@acciocomunitaria



Acció Comunitària Tàrrega

### Organitza:



### Amb la col·laboració:



**900 900 120**

**Contra la violència masclista**

**Atenció 24 h**