

"TU POTS - PENÉLOPE"

JUSTIFICACIÓ DEL PROJECTE I DELS DESTINATARIS

El col·lectiu al que es va adreçar aquest curs és el de dones aturades amb responsabilitat familiar, amb rol de cuidadora principal i amb mancances per ser inserides en el món laboral.

Aquest projecte va néixer arrel de la constatació, per part de molts professionals (de l'àmbit social, educatiu, sanitari, ...), de la necessitat d'actuar a nivell de "persones clau", en general les dones, que juguen un paper determinant en les famílies.

Vàrem partir de la hipòtesi que treballant amb elles també actuaríem sobre tota la família, ja que la nostra intervenció tindria repercusió directa amb els infants i els altres membres que la formen.

La situació general de les famílies ateses és de mancança. Normalment tenen pocs estudis i no tenen ingressos suficients. En algunes només treballa una persona de la unitat de convivència i en moltes no hi ha ningú que treballi. Algunes d'aquestes famílies, per tirar endavant, només necessitarien que la dona rebés una mica de formació i que pugués treballar fora de casa per tal d'aportar uns ingressos a la unitat familiar.

La nostra experiència professional ens ha ensenyat que dones amb pocs recursos econòmics, però amb habilitats i capacitat per tirar endavant la família, fan una millor utilització dels recursos socials i sanitaris de la comunitat i això beneficia a la família i redueix el cost a l'administració.

El que es preteneia és una formació integral en habilitats personals, socials, culturals i laborals i que trobin una sortida a la seva situació. Treballar fora de casa per a moltes serà un alicient i una manera d'independència personal.

Per aquestes raons es va posar l'accent sobre aquelles habilitats necessàries per a la vida quotidiana i per millorar la qualitat de vida familiar i insertar-les en el món laboral.

Aquest projecte va abarcar conceptes tant diferents com:

- organitzar-se
- millorar l'autoestima
- millorar la imatge personal

- mantenir un nivell de salut acceptable
- mantenir una alimentació saludable i equilibrada
- mantenir l'habitatge en condicions òptimes
- respectar els horaris
- respectar les pautes adequades de relació amb els altres
- adquirir coneixements bàsics de cuina i d'alimentació
- adquirir coneixements bàsics per netejar la llar
- adquirir coneixements bàsics de neteja industrial
- adquirir coneixements bàsics de cura dels infants
- adquirir coneixements bàsics de confecció
- conèixer el funcionament del món laboral
- 1 conèixer els drets i deures dels treballadors
- conèixer les tècniques de recerca d'un treball
- aprendre a buscar feina i mantenir-la

Tot això va ser la base indispensable per començar a buscar feina, per tant aquest projecte potenciarà la integració sociolaboral de les participants.

Varem treballar amb dones que estan aturades, que moltes són mares de família i/o amb càrregues familiars, les hi donarem a conèixer les habilitats socials i les pautes bàsiques que puguin afavorir la seva autoestima i el seu entorn personal, d'aquesta manera millorarem indirectament la qualitat de vida familiar i podrem prevenir millor les situacions i emergències socials. També intentarem disminuir el risc d'aquestes famílies, sobre tot dels seus infants i adolescents, i, finalment, integrar a aquestes dones en un món laboral al que ara, per les seves circumstàncies, no hi tenen accés.

Pel que fa al procés de selecció de les candidates que van participar en el programa van sorgir entre altres amb els següents recursos:

- L'Oficina de Treball de la Generalitat (OTG)
- El Servei Català de Col·locació (SCC)
- Borsa de treball del Consell Comarcal de l'Urgell
- Càritas Parroquial de Tàrraga
- Assistent Social del CAP de Tàrraga
- Serveis Socials d'Atenció primària de Tàrraga.

ELS OBJECTIUS HA TREBALLAR EREN:

Objectius generals

- **Afavorir** l'autonomia de les participants.
- **Potenciar** la integració socio-laboral de les participants.

En definitiva: **millorar** la seva qualitat de vida.

Objectius específics d'aula

- **Reforçar** els coneixements instrumentals bàsics.
- **Aprendre** a organitzar-se.

- **Aconseguir** un millor coneixement i apropament al seu entorn.
- **Millorar** les seves habilitats socials.
- **Adquirir** habilitats personals per millorar l'autoestima.
- **Adquirir** un nivell adequat d'higiene, imatge i salut.

Objectius específics de taller

- **Conèixer** les funcions i aplicacions de les eines d'en els treballs de neteja, cuina, confecció i bricolatge domèstic.
- **Ampliar** els coneixements dels materials, característiques i aplicacions.
- **Adquirir** habilitats psicomotrius.
- **Reforçar** els coneixements instrumentals bàsics.
- **Integrar** l'hàbit d'organitzar un procés de treball individual i/o grupal.
- **Potenciar** el desenvolupament d'habilitats socials per a millorar les relacions interpersonals.
- **Aplicar** l'anàlisi crítica per valorar el treball que s'ha dut a terme.
- **Adquirir** l'hàbit de treballar i mantenir l'ordre en el seu espai físic.

TEMARI

1.	Mòdul de desenvolupament personal	(150h).
2.	Mòdul de coneixement del món laboral	(42h)
3.	Taller de cuina i alimentació	(65h)
4.	Taller de neteja de la llar i neteja industrial	(37h)
5.	Taller de bricolatge de la llar	(33h)
6.	Taller de cura i atenció d'infants	(15h)
7.	Taller de confecció	(150h)
8.	Català	(18h)
9.	Seguretat i condicions de salut en el treball	(10h)
10.	Tècniques de recerca de feina	(12h)
11.	Sensibilització en medi ambient	(10h)

Tots els temes es varen treballar d'una manera molt senzilla i alhora molt pràctica i, intentant donar el màxim de recursos i coneixements bàsics.

EDICIONS DEL CURS:

“Tu pots- Penélope 1” (link 3.1)

“Tu pots- Penélope 2” (link 3.2)

“Tu pots- Penélope 3” (link 3.3)