

CAMINADA DE LA DONA RURAL

PRIMERA DE LA

ALTET (TÀRREGA), DIUMENGE 22 D'OCTUBRE

PLAÇA MAJOR, S/N
10.30 DEL MATÍ

10.30-11h Rebuda de participants i distribució de samarretes

11.15h Sortida

ALTET ⇨ CLARAVALLS ⇨ ALTET = 6 KM

12.45-13.15h Arribada participants i distribució de pisolabis

13h Concert-vermut a càrrec de **SonoTONE** TOQUEM D'OÏDA
Za Espinners ROCK SENSE ADDITIUS

Inscripcions ⇨ www.inscripcions.cat

Més informació ⇨ www.tarrega.cat

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA RURAL 15OCTUBRE

ORGANITZA



AMB EL SUPORT DE



COL·LABOREN



1a Caminada de la Dona rural

Dia: Diumenge, 22 d'octubre de 2017

Punt de trobada: Local Social d'Altet, plaça Major, s/n.

Horari:

- 10.30-11h Rebuda de participants, distribució de samarretes i dorsals
Música ambiental
- 11.15h **Sortida**
- 12.45-13.15h **Arribada** participants
Distribució pisolabis saludables: fruita (poma o plàtan), fruits secs
- 13h Concert-vermut a càrrec de Sonotone
Grup musical
Servei de bar

Les consumicions del concert vermut no entren en el preu de la inscripció.

Inscripcions (la inscripció per participar és obligatòria per un tema d'assegurança):

De l'1 al 14 d'octubre inclòs, per tenir una samarreta

Qui s'inscriu a partir del 15 d'octubre, no podrà tenir samarreta

Les inscripcions realitzades a partir del 15 d'octubre també són per 5 €

Si algú es vol inscriure el mateix dia de la caminada ho ha de fer abans de la sortida en el punt de rebuda de participants (veure normes de participació).

Les persones inscrites poden passar a emprovar-se la samarreta per saber quina talla volen fins al dia 13 d'octubre a les 15 h per la Regidoria de Promoció de la Salut, carrer la Solana, 6.

L'horari de la Regidoria de Promoció de la Salut és de dilluns a divendres de 8 a 15h.

REGLAMENT DE LA 1a CAMINADA DE LA DONA RURAL

La caminada és oberta a tothom, dones, homes i infants que tinguin ganes de passar una bona estona.

El preu de la inscripció és de 5€ i inclou samarreta identificativa de la cursa i avituallament a l'arribada.

Totes les inscripcions fetes fins al dia 14 d'octubre tindran samarreta.

- El mateix dia de la prova es podran fer inscripcions a 8€ amb avituallament.
- No es garanteix la samarreta.
- Els nascuts a partir del 2007 tindran la inscripció gratuïta, sense samarreta. En cas que vulguin samarreta, es pagarà un suplement de 3€.
- Les samarretes es podran recollir:
 - El divendres 20 d'octubre de 8 a 15h a la Regidoria de Promoció de la Salut, carrer de la Solana, 6 de Tàrrrega de les 8 a les 15h.
 - El mateix dia de la prova a partir de les 10h i fins les 11h al Local Social d'Altet, plaça Major, s/n. Més tard d'aquesta hora no es donaran dorsals.
- La sortida i l'arribada es farà des del Local Social d'Altet, plaça Major, s/n.
- El tret de sortida es donarà a les 11.00h del matí i els participants tindran dues hores per finalitzar el recorregut.
- L'organització no es fa responsable dels accidents que puguin tenir els participants durant la caminada.
- Si algú surt de la ruta senyalitzada, ho fa sota la seva responsabilitat.
- Si algú participa, sense haver realitzat la corresponent inscripció, ho fa sota la seva responsabilitat.
- Tot el que no quedi recollit en el present reglament serà decidit per l'organització.
- El fet de participar a la caminada suposa l'acceptació del present reglament i de publicacions d'imatges, vídeos i classificacions en qualsevol mitjà de comunicació, pàgines d'Internet i/o propaganda.

Altres coses a tenir en compte:

- No collir plantes ni malmetre flora o fauna.
- No deixar brossa.
- Si algú ve amb mascotes, les ha de portar lligades i, si cal amb morrió, i recollir-ne els excrements.

Recomanacions a les persones participants

- Roba còmoda
- Portar aigua
- Gorra
- Calçat adequat
- Protector solar