

SEMPRE ACOMPANYATS

PROGRAMA DE SUPORT A LES PERSONES GRANS



SOLEDAT NO VOLGUDA

La soledat és una emoció que cada persona experimenta de manera única, personal i pot ser viscuda de manera positiva o negativa.

La soledat no volguda es dona quan existeixen dificultats en l'adaptació de la persona al procés de pèrdues que comporta l'envelliment, i aquesta es sent que no pot compartir les seves vivències amb altres.

Aquesta manca de vincles l'obliguen a viure en soledat, situació que en si mateixa pot tenir conseqüències sobre la seva salut i benestar.



EL PROGRAMA

El Programa Sempre Acompanyats neix impulsat per l'Obra Social "La Caixa", la Creu Roja i l'Ajuntament de Tàrrrega amb la finalitat de donar una resposta innovadora als nous reptes que plantegen l'elevat i progressiu envelliment de la població actual, i les situacions d'exclusió i vulnerabilitat que poden sorgir associades a aquest procés.

El Programa pretén crear un model amb vocació comunitària per abordar la soledat en les persones grans, tot tenint present els recursos i serveis existents al territori, els complementa amb la creació d'aquells que són necessaris arran de noves necessitats intentant promoure un canvi social.

Per això, el programa té per objectiu promoure accions de caràcter preventiu a la ciutadania i impulsar relacions de suport i benestar entre les persones grans a través d'una intervenció que detecti i aculli les persones grans que es troben en situació de vulnerabilitat.

TÀRREGA I POBLES DE MUNICIPI

Cada vegada són més les persones que arriben a una edat més avançada. Segons el padró municipal Tàrrrega, incloent els pobles del municipi, compta amb una **població de 16.985 habitants**, dels quals el **15,9% de la població té més de 65 anys**. (56,7% dones i 43,5% homes).

L'índex de **sobreenvelliment és del 19%, sent superior al de Catalunya, el qual és del 16,4% (Idescat 2017)**. Pel que fa als barris de la ciutat hi ha la percepció que el **barri de Fàtima i el Casc Antic són els més envellits**.

En relació al **nucli de convivència** de les persones de 65 anys o més (dades a febrer de 2018), un **25% viuen soles** i d'aquestes més de la meitat tenen més de 80 anys.

Els **pobles de municipi**, per ordre de major a menor volum d'habitants són: El Talladell, Claravalls, Altet, Sta Maria de Montmagastrell, La Figuerosa i Riudovelles. La població total és de **556 habitants**, dels quals el **28,42% té més de 65 anys**. En el **nucli de convivència**, destaca que el **54,43% dels majors de 65 anys o bé viuen sols** (42 persones) o **hi romanen dues persones grans** (44 persones).

GRUP ACCIÓ SOCIAL



És un programa innovador perquè es construeix amb la col·laboració de la comunitat, des de la implicació de l'administració, casal cívic, associacions i entitats passant per la complicitat dels veïns, els establiments i la població en general.

Des del Programa es constitueix el **Grup Acció Social (GAS)** que està format per **18 institucions i entitats del territori**, tenint relació amb l'atenció i el benestar de les persones grans. Amb data 24 de maig del 2018 es realitza la primera reunió del GAS, on es desenvolupen iniciatives específiques per pal·liar la soledat no volguda i l'aïllament de les persones grans al voltant de 3 eixos principals:

- **Sensibilització** de la població sobre la problemàtica, el seu paper per minvar els efectes i la corresponsabilitat de detectar persones grans en aquesta situació.
- **Prevenió de soledat a persones grans**, a través d'accions dirigides a informar i dotar de les eines necessàries per minvar o prevenir els efectes del sentiment de soledat.
- La **intervenció amb la persona amb soledat** es realitza de manera personalitzada per donar resposta a les seves problemàtiques. Es treballa amb la persona **gran com a agent principal del seu canvi, reconeixent les seves necessitats**, els seus desitjos i les seves capacitats per fer-hi front.

Un dels grups realitzant una dinàmica en la reunió del GAS del 05/06/2018. En aquesta es van treballar les fases de somiar i dissenyar del diàleg apreciatiu.

Els membres que formen el Grup d'Acció Social són de l'Administració Pública i algunes entitats locals del territori:

- Regidoria d'Acció Social de l'Ajuntament de Tàrraga
- Serveis Socials d'Atenció Primària del Consell Comarcal de l'Urgell
- Centre d'Atenció Primària Tàrraga- Salut
- Mossos d'esquadra de Tàrraga
- Policia Local de Tàrraga
- Bombers
- Creu Roja Urgell
- Associació Alba
- Casal Cívic
- Caritas Tàrraga
- Associació Alzheimer
- Fundació Tutelar Terres de Lleida
- Dones Arrel
- Fundació Residència Sant Antoni
- Llar d'Avis del Carme
- Parròquia de Tàrraga
- Foment Tàrraga
- APADOC

ACCIONS DE SENSIBILITZACIÓ

Durant el 2018 i al llarg del 2019 s'han realitzat diverses accions de sensibilització sobre la soledat: xerrades a la gent gran, xerrades a la població en general, al voluntariat, sensibilització al carrer, als mitjans de comunicació, xerrades a professionals (cossos de segureta, salut...) fulletons informatius i així com d'altres entitats i associacions.



Xerrada de sensibilització a residents i familiars de la Fundació residència de la gent gran Sant Antoni realitzada el 06/02/2019

COM HI PUC COL-LABORAR

Tant si coneixes a una persona gran, que creus que pot necessitar suport, companyia i/o millorar la seva situació, així com si el que vols és més informació del programa i/o vols col·laborar fent voluntariat, no dubtis, truca al telèfon gratuït:

900.365.222

973.500679

Tots algun dia serem grans , perquè no ens sentim sols, col·labora amb el programa Sempre Acompanyats.