



Estic patint un atac de cor?

Homes

Els homes sovint, mostren els símptomes clàssics d'alerta d'un atac de cor, però també en poden patir d'atípics.



Pressió incòmoda, compressió o dolor al centre del pit que desapareix i torna



Dolor a la part superior del cos que s'estén a les espatlles, el coll, els braços i/o la mandíbula



Malestar al pit amb mareig, nàusees o vòmits



Desmaís



Sudoració freda excessiva



Dispnea, falta d'alè o dificultat per respirar

Desencadenant: els homes sovint associen l'esforç físic com a detonant de l'atac de cor.

Dones

Les dones poden experimentar els símptomes clàssics, però sovint són menys intensos.



Pressió incòmoda, compressió o dolor al centre del pit que desapareix i torna, però no sempre



Dolor a la part superior del cos que s'estén a l'esquena, les espatlles, la part posterior del cap, el clatell i la mandíbula



Malestar al pit amb mareig, nàusees o vòmits



Desmaís



Sudoració freda excessiva



Dispnea, falta d'alè o dificultat per respirar

Amb freqüència, les dones també poden presentar altres símptomes, com:



Dolor o pressió a la **boca de l'estómac**



Angoixa, debilitat o fatiga inexplicables



Batec cardíac irregular, **taquicàrdia** o ambdós

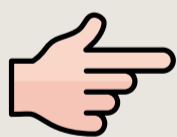


Símptomes lleus semblants a la grip



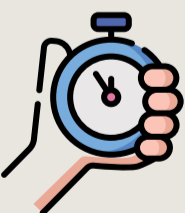
Sensació d'**indigestió**

Desencadenant: les dones sovint associen l'estrès emocional com a origen de l'atac de cor.



Recordeu:

L'infart **NO sempre és sobtat**; es pot manifestar de manera **gradual i intermitent**



Cada segon compta!

Si tu o algú que coneixes té algun d'aquests símptomes, truca immediatament al **112** o ves al servei d'urgències al més aviat possible.



Recordeu:

L'infart **NO sempre és sobtat**; es pot manifestar de manera **gradual i intermitent**



Cada segon compta!

Si tu o algú que coneixes té algun d'aquests símptomes, truca immediatament al **112** o ves al servei d'urgències al més aviat possible.



Institucions de l'àmbit de la salut:

Generalitat de Catalunya, Canal Salut. (2 de març de 2022)

Símptomes de l'infart agut de miocardi.

Go red for women, American Heart Association. (s.f)

Signos y síntomas de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular.

Institut Català de Salut. (10 de maig de 2019)

"Un estudi confirma que les dones tenen més risc que els homes de morir quan pateixen un atac de cor".

Summa Health. *Symptoms of a Heart Attack.*

Am I having a heart attack?

Mitjans de comunicació:

Gallardo, A. (8 de juliol de 2013)

"Les dones, poc previngudes davant l'infart".

El periòdic de Catalunya.

TV3 a la carta, Sense Ficció. (1 de març de 2022)

Documental "Dona vostè no te res!".



Estic patint un atac de cor?

Els homes i les dones sovint tenen símptomes diferents...



Homes

Els homes sovint, però no sempre, experimenten els símptomes clàssics d'alerta d'un atac de cor, però també en poden patir d'atípics.



Pressió incòmoda, compressió o dolor al centre del pit que desapareix i torna



Dolor a la part superior del cos que s'estén a les espatlles, el coll, els braços i/o la mandíbula



Malestar al pit amb mareig, nàusees o vòmits



Desmais



Sudoració freda excessiva sense causa aparent



Dispnea, falta d'alè o dificultat per respirar

Desencadenant: els homes sovint associen l'esforç físic com a detonant de l'**atac de cor**

Dones

Les dones poden experimentar els símptomes clàssics, però sovint són menys intensos.



Pressió incòmoda, compressió o dolor al centre del pit que desapareix i torna, però no sempre



Dolor a la part superior del cos que s'estén a l'esquena, les espatlles, la part posterior del cap, el clatell i la mandíbula



Malestar al pit amb mareig, nàusees o vòmits



Desmais



Sudoració freda excessiva sense causa aparent



Dispnea, falta d'alè o dificultat per respirar

Amb freqüència, les dones també poden presentar altres símptomes, com:



Dolor o pressió a la part inferior del pit o a la part superior de l'abdomen (**boca de l'estómac**)



Batec cardíac irregular, **taquicàrdia** o ambdós



Símptomes lleus semblants a la grip



Angoixa, debilitat o fatiga inexplicables



Sensació d'**indigestió**

Desencadenant:

les dones sovint associen l'estrès emocional com a origen de l'**atac de cor**



Fonts per consultar informació més detallada

Institucions de l'àmbit de la salut:

- Dipsalut, Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona. (14 de desembre de 2019). [Els símptomes d'infart en les dones.](#)
- Fundación Española del Corazón (s.f.). [Infarto femenino, ¿en qué se diferencia?](#)
- Generalitat de Catalunya, Canal Salut. (2 de març de 2022). [Símptomes de l'infart agut de miocardi.](#)
- Go red for women, American Heart Association. (s.f). [Signos y síntomas de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular.](#)
- Hospital Universitari Vall d'Hebron. (13 de juny de 2022). [Infart de miocardi.](#) Recuperat el dia 4 d'agost de 2022.
- Institut Català de Salut. (10 de maig de 2019). ["Un estudi confirma que les dones tenen més risc que els homes de morir quan pateixen un atac de cor".](#)
- Summa Health. [Symptoms of a Heart Attack. Am I having a heart attack?](#)

Mitjans de comunicació:

- Cardoso, M. (17 de novembre de 2020). ["Aquests símptomes poden alertar una dona que està tenint un infart"](#) a *El Nacional.cat*.
- Gallardo, A. (8 de juliol de 2013). ["Les dones, poc prevenides davant l'infart"](#). *El periódico de Catalunya*.
- TV3 a la carta, *Planta Baixa*. (28 de gener de 2022). [L'infart en dones, més mortal: quins són els símptomes?](#)
- TV3 a la carta, *Sense Ficció*. (1 de març de 2022). [Documental "Dona vostè no te res!"](#).