



- | | | |
|------------------------------|------------------|---|
| A Arribada | S Sortida | — Circuit A (1.800m) |
| | | — Circuit D (1.100m) |
| ZE Zona d'escalfament | | — Circuit B (800m) |
| | | — Circuit C (500m) |

XXX CROS CIUTAT DE TÀRREGA

Al Càmping Municipal - Espai Felip Robinat
Felip a partir de les 10.30 h



**12
NOVEMBRE
2023**

Prova puntuable
per al circuit lleidatà
de cros 2023-24

**Atraccions
infantils**

Inscripcions a:
circuitescolardecroslleida.blogspot.com/

Organitza:



Collabora:



REGLAMENT

1. Organització

La regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Tàrraga amb la col·laboració del Consell Esportiu de l'Urgell i l'ATCELL, organitzen el XXX Cros Intercomarcal *Ciutat de Tàrraga*, el qual es disputarà el proper diumenge, dia 12 de novembre de 2023, a l'espai Felip Robinat Felip, càmping municipal (Ctra. de Tarragona).

2. Participants

No podran participar els atletes que no hagin realitzat les inscripcions pertinents i no gaudeixin de la corresponent assegurança i/o llicència esportiva.

3. Inscripcions

S'accepten inscripcions per a la cursa oberta fins a les 10 hores del matí a la sala de control del mateix circuit. Les altres categories hauran d'haver tramitat les seves inscripcions abans del dimecres 8 de novembre a les 24.00 h., i s'han de cursar seguint les instruccions de la web del circuit escolar de cros lleidatà circuitescolardecroslleida.blogspot.com/, descarregar l'Excel, omplir-lo i enviar-lo a esports4@garrigues.cat. Les inscripcions són gratuïtes, però tothom ha d'estar donat d'alta de l'assegurança amb el seu Consell Esportiu.

4. Classificacions

S'establirà una classificació general individual de cada categoria de la prebenjamí a la cursa de veterans. Aquesta prova serà puntuable pel Circuit lleidatà escolar de cros de la temporada 23/24. En la categoria de P-3, P-4 i P-5 no es faran classificacions.

5. Dorsal

L'atleta que quan arribi a meta no porti el dorsal, serà desqualificat. Igualment serà desqualificat el corredor que durant la cursa estigui acompanyat, amb la intenció de marcar-li el ritme, per una altra persona.

6. Premis

S'atorgaran premis als 6 primers atletes classificats de la categoria prebenjamí a la de veterans.

7. Avituallament

Després de cada cursa, tots els participants es podran avituallar amb els productes que l'organització posarà a la seva disposició i recollir un petit obsequi.

8. Escalfament

Hi haurà una zona d'escalfament prop de la sortida i per tant, queda totalment prohibit escalfar dins el circuit una vegada hagin començat les curses.

9. Reclamacions

Només podran presentar reclamacions els entrenadors, delegats o responsables de les entitats. Ho podran fer adreçant-se al jutge-àrbitre amb arguments fefaents i acompanyats d'un dipòsit de 20€, que serà retornat en cas de tenir raó. No s'atendran reclamacions de pares i/o familiars i amics.

10. Anul·lació de proves

Les curses només es podran anul·lar en cas que, per qualsevol situació imprevista, així ho determini l'organització.

11. Responsabilitats

Ni la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Tàrraga ni el Consell Esportiu de l'Urgell, ni altres entitats col·laboradores es faran responsables dels perjudicis físics, morals o materials que puguin patir els participants i/o els espectadors durant la jornada atlètica.

12. Acceptació

Tot allò que no s'hagi previst en el present reglament, serà resolt per l'organització, d'acord amb les seves pròpies mesures internes. La inscripció, en aquest cas, implica la total acceptació d'aquest reglament i la conformitat en autoritzar els seus drets d'imatge per a informació, difusió i memòria de l'esdeveniment.

13. Informació

Per a més informació podeu trucar al telèfon: **973 312 935** o a esports@tarrega.cat (Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Tàrraga).

CROS DE TÀRREGA

Horari	Categoria	Anys	Distàncies	Circuits
10:30	Veterans M.	83,82,81....	7.200 m.	4 A
	Veterans F.	83,82,81....	5.400 m	3 A
	Oberta M.	2005/04/03/02....	7.200 m.	4 A
	Oberta F.	2005/04/03/02....	5.400 m	3 A
	Juvenil M.	2006/07	3.600 m.	2 A
	Juvenil F.	2006/07	3.600 m.	2 A
11:15	Cadet M.	2008/09	2.300 m.	1C+1A
	Cadet F.	2008/09	2.300 m.	1C+1A
11:35	Infantil M.	2010/11	1.800 m.	1 A
	Infantil F.	2010/11	1.800 m.	1 A
11:50	Primer lliurament trofeus - zona pòdiums			
12:20	Aleví M.	2012/13	1.300 m.	1 C + 1 B
12:30	Aleví F.	2012/13	1.300 m.	1 C + 1 B
12:40	Benjamí M.	2014/15	1.100 m.	1 D
12:50	Benjamí F.	2014/15	1.100 m.	1 D
13:00	Prebenjamins M.	2016/17	500 m.	1 C
13:10	Prebenjamins F.	2016/17	500 m.	1 C
13:20	Minis P5	2018	80 m.	recta
13:25	Minis P4	2019	60 m.	recta
13:30	Minis P3	2020	40 m.	recta
13:45	Segon lliurament de trofeus – zona pòdiums			

Nota: L'organització podrà ajuntar a més d'una categoria en la mateixa cursa si creu que la participació és minoritària. Les curses de minis no són competitives, per tant no hi haurà lliurament de trofeus. Se'ls donarà igualment l'avituallament i l'obsequi.

IMPORTANT: Si un atleta veterà vol participar en la categoria oberta ho ha de fer constar en la inscripció. Només puntuarà en una categoria.

EL MATEIX DIA NOMÉS S'ACCEPTARAN INSCRIPCIONS DE LES CURSES OBERTA I VETERANS.

PROTECCIÓ DE DADES DE CARÀCTER PERSONAL

D'acord amb la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, us fem saber les vostres dades s'incorporaran al fitxer automatitzat. Aplicació d'activitats esportives de l'Ajuntament de Tàrraga i essent responsable del fitxer el mateix Ajuntament de Tàrraga, amb la finalitat de trametre la informació a les persones interessades. Podeu adreçar-vos a l'àrea administrativa de la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Tàrraga (Pavelló Municipal, 25300 – Tàrraga), òrgan davant el qual es poden exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició de les dades personals.