nos comunicamos con Jitsi Meet

gòTIC Ajuntament de Tàrrega

meet.jit.si

videoconferencia , telefonía VoIP y mensajería.

libre, gratuita y sin restricciones de uso

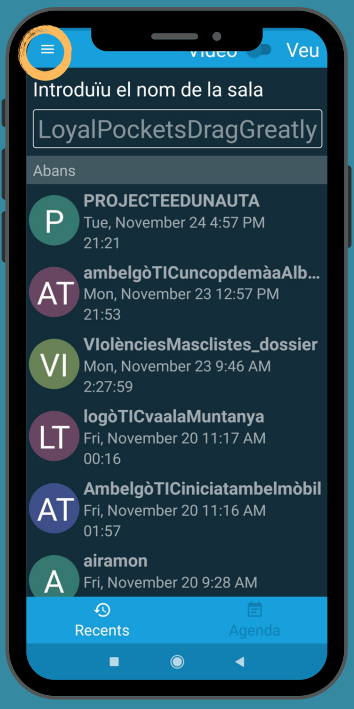
multiplataforma (para Android, IOS y navegador web)

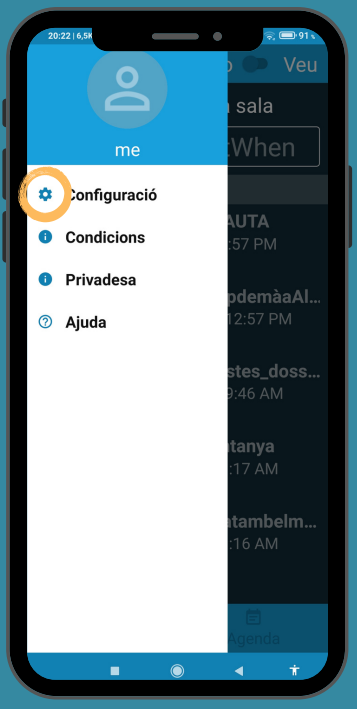
sin necesidad de registro ni descargas*

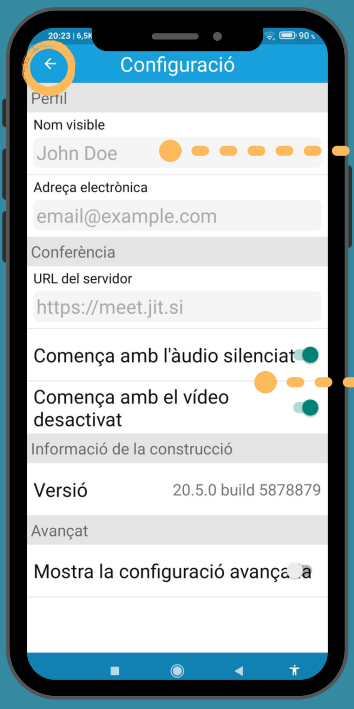
antes de entrar

1. **Abre la app Jitsi Meet en tu smartphone o el navegador web y accede a meet.jit.si**

2. **Revisa las opciones generales**



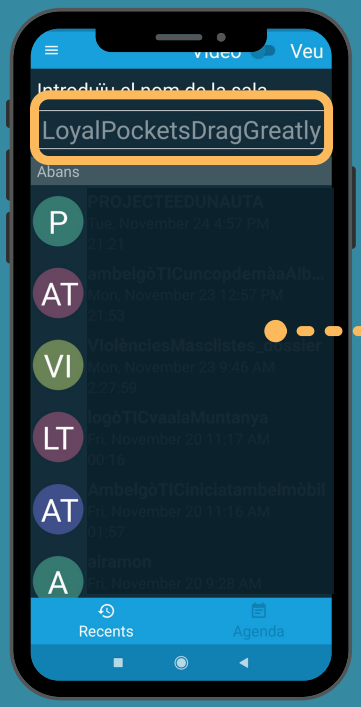




define el nombre que te identifica antes las demás participantes

para evitar sorpresas, desactiva el encendido automático de la cámara y el micro

acceso a la videollamada



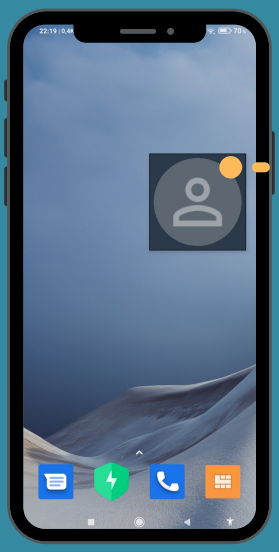
1. Escribe el nombre de la sala que deseas crear o a la que deseas unirte y dale al botón Crea / Entra.

también puedes acceder al histórico de videoconferencias en las que has participado

⚠ si es la primera vez que utilizas la app debes conceder acceso a la cámara y al micrófono

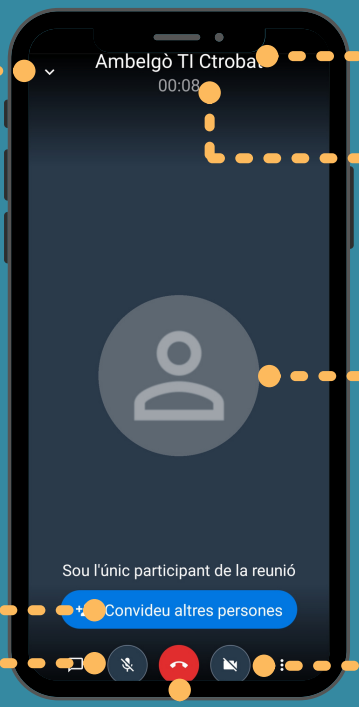
⚠ protege tu reunión usando un nombre de sala seguro: usa expresiones complejas y no evidentes.

entorno de la app



modo de ventana flotante

permite usar otras apps y funciones del móvil durante la videoconferéncia



identificador de la sala

duración de la comunicación

identificador de las participantes

comparte el acceso a la sala, a través de tus redes sociales

activar / desactivar micrófono

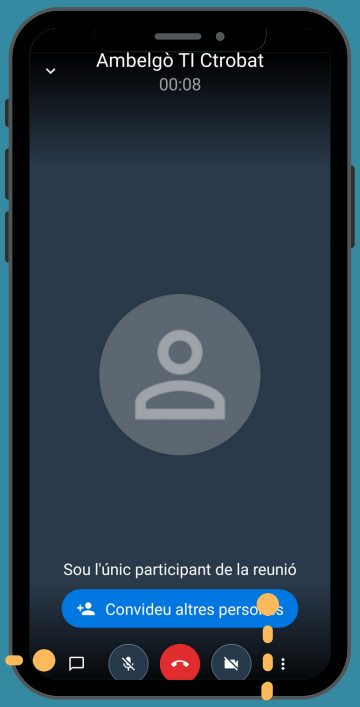
activar / desactivar cámara

abandonar la sala

⚠ si cierras la sesión de forma errónea, puedes volver a acceder usando el mismo enlace anterior, si aún la sala está activa.

En salir todas las participantes, la sala desaparece automaticamente.

algunas funciones interesantes



chat de la reunión

útil para formular preguntas, compartir enlaces o información relevante entre las participantes, sin interrumpir a quien está hablando.



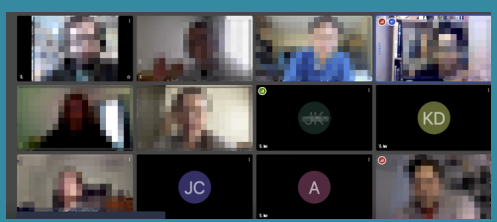
menú de gestión de la sala

pedir turno para hablar

útil para moderar reuniones con muchas participantes.

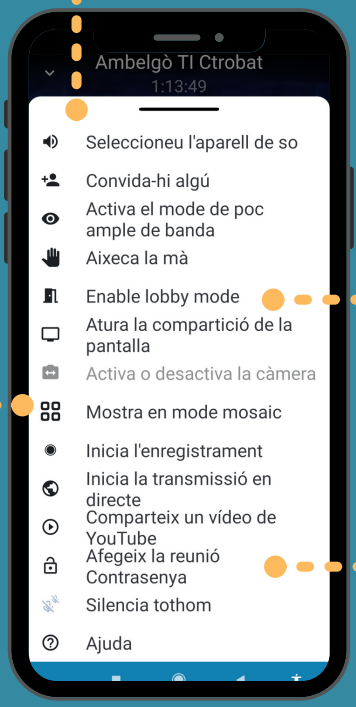
compartir pantalla con el resto de las participantes

útil para mostrar el contenido de tu móvil. Por ejemplo, para recibir apoyo y asisténcia técnica.



activar / desactivar modo mosaico

en la versión móvil, recomendamos desactivarlo para centrar la atención en la persona que está hablando.



para acceder a la sala se requiere la aprobación de la administradora

para acceder a la sala se requiere inroducir la contraseña

útil para tener mayor privacidad y evitar accesos no deseados

tips a tener en cuenta

Elige bien el entorno donde llevarás a cabo la videoconferencia. **Procura que no sea una zona transitada y con objetos que puedan distraer la atención de tu(s) interlocutora(s).**

Prepárate para la reunión. Antes de empezar, **comprueba que todo funciona correctamente y sin problemas.**

Durante la reunión, intenta centrarte en la conversación. Actúa como lo harías en un encuentro cara a cara: **Evita los ruidos y hacer varias cosas a la vez.**

Aunque no estés hablando, tus interlocutoras te siguen viendo / oyendo. **Considera apagar la cámara y el micro, cuando no estás interviniendo en la conversación.**

Siempre que sea posible, **utiliza auriculares. Te resultará más fácil concentrarte en la conversación y te aislarán del ruido ambiental.**

Utiliza una buena conexión a internet. Si es deficiente, **solicita al resto de participantes que apaguen sus cámaras**, y así, facilitarte seguir con normalidad la sesión.

¿necesitas (más) ayuda?

en el gòTIC Ajuntament de Tàrrega, estaremos encantados de echarte una mano.
contacta con nosotros a través del correo gotic@tarrega.cat, por WhatsApp al 973500199 o a través de nuestros perfiles en las redes sociales.

CC BY
Ramon Oromí @empoderanttic
versión 1.0 | desembre 2020

gòTIC AJUNTAMENT DE TÀRREGA