

gòTIC
AJUNTAMENT DE TÀRREGA

ets capaç

de mantenir la privacitat i protegir les teues dades personals?

HOLA! EN BREUS MOMENTS, COMECEM!.....

#gòTICchallenge

Ajuntament de Tàrrega

Generalitat de Catalunya

ATENCIÓ! A PARTIR D'AQUEST MOMENT,

LA TROBADA QUEDA ENREGISTRADA.


privacitat

dret universal -no absolut- a separar aspectes de la seva vida privada del domini públic.

aquesta protecció també es manté en els entorns digitals.

identitat digital



identitat digital

Tot el que ens identifica en l'entorn digital.

Conjunt de dades que deixem de manera conscient o inconscient (o deixen sobre nosaltres), a les xarxes.

identitat digital

els perfils personals

els noms d'usuari i els comptes

els missatges publicats

els continguts compartits a la xarxa

les llistes de contactes / d'amistats / de seguidores

les dades de navegació i els historials

...

privacitat digital



Reglament General de Protecció de Dades (RGPD)

unifica la protecció per tots els països de la UE

controla la transferència de dades fora de la UE

Veure reglament

dret a l'oblit

dret a obtenir la supressió de les dades personals

Veure a l'apdcat

dret a l'oposició

dret a oposar-se al tractament de les dades personals

Veure a l'apdcat

dret a ser informat

obligació de comptar amb el consentiment

explícit, per recollir i tractar les dades personals

Veure a l'apdcat

dret a no rebre publicitat no desitjada

Veure a l'apdcat

l'ombra digital



l'ombra digital

mentre utilitzes els teus dispositius i utilitzes les xarxes, vas deixant rastres digitals.

Aquests poden ser recol·lectats, agrupats i emmagatzemats per crear perfils, que proporcionen una visió sobre la teva vida, els teus costums, els teus hàbits i preferències,... Big data

Que no t'enganyin:
La privacitat o la seguretat perfectes no existeixen.

Però, fer un ús més privat, segur i responsable
de les TIC és cosa teua!

les galetes



i les cookies, què?

Les galetes ens identifiquen com a usuàries del lloc web i personalitzar la nostra experiència.

En algunes ocasions, les galetes són legítimes o necessàries per al bon funcionament del servei que estem rebent o el web que estem visitant.

i les cookies, què?

En altres casos, les galetes de tercers i les galetes persistents, s'utilitzen per rastrejar la teua activitat a internet, fins i tot entre diversos llocs web que no tenen relació.
Així poden mostrar-nos publicitat personalitzada o conèixer el nostre comportament a la xarxa.

01

Quan navegues per internet, pren-te temps per revisar les cookies dels llocs que visites.

Fes el mateix amb els permisos que concedeixes a les aplicacions que has instal·lat als teus dispositius.

02

Esborra regularment el teu historial de navegació per la web.

Si et navegues des d'un dispositiu públic o compartit, utilitza mode de **navegació privada**

03

Repassa els permisos i les polítiques de privacitat dels serveis d’internet i de les aplicacions que utilitzes.

04

Periòdicament, revisa la teua reputació digital: monitora el teu nom als cercadors per veure que saben de tu. egosirfing

05

Si cal, sol·licita la retirada o el bloqueig de continguts que afecten negativament la teua repuntació. Per exemple, als cercadors a Google, Yahoo o Bing.

06

Evita rebre (tanta) publicitat,
si no has donat el teu consentiment,
inscrivint-te a la Llista Robinson.

07

Crea i gestiona els teus perfils digitals amb responsabilitat. Per fer proves, pots usar una adreça de correu temporal o alternativa.

08

Reflexiona sobre la conveniència de publicar o no quelcom a les xarxes i estableix diferents cercles de confiança per controlar el seu abast.

09

Si el que vols publicar afecta a sobre terceres persones, pregunta-ho abans de fer-ho.

Tingues especial cura, amb les menors d'edat.

10

Recorda tancar les sessions dels teus perfils quan no els utilitzes, per evitar accessos no autoritzats a la teua informació personal.

11

utilitza contrasenyes úniques i segures.

canvia-les amb regularitat.

activa la verificació en dos passos.

posa't a prova!

la meua contrasenya és segura?
password.kaspersky.com/es

el meu compte està compromès?
haveibeenpwned.com



DuckDuckGo



Privacy Badger



Facebook Container



Https Everywhere

12

Utilitza eines i extensions que t'ajudin a millorar la teua privacitat, reduir la teua exposició a les xarxes i emmascarar els rastres.

13

Mantén el sistema operatiu, els programes i les apps al dia d'actualitzacions i prescindeix de les que (ja) no utilitzes.



Avira Free Antivirus



ClamAV

14

Comprova que l’antivirus i el tallafoc estan actualitzats i operatius, en tots els teus dispositius.

15

Vetlla per la seguretat dels teus dispositius mòbils: utilitza el bloqueig de pantalla i procura utilitzar xarxes segures.

16

En definitiva, procura trobar l'equilibri.

Valora quines dades facilites i el què reps a canvi.

Val la pena prendre part de la teua privadesa?

(in)forma't!

Hàbits cibersaludables&famílies, al gòTIC ràdio

decàleg de protecció de dades, de l'apdcat

en Internet cuida tu privacidad, de l'OSI

¿cómo funciona internet? de my shadow

si algú t'ha robat la identitat

Si han publicat dades personals teues a internet, dirigeix-te a la plataforma en qüestió i exigeix-ne la retirada.

Si han utilitzat la teua identitat un frau o un crim, denunciar-ho als Mossos d'Esquadra.

Busca assessorament legal i jurídic per fer prevaldre els teus drets digitals.

resumint...

aplica el sentit comú i fes un ús positiu, mesurat, responsable, crític i conscient de les TIC!

posa't a prova!

Utilitza aquesta eina per veure els rastres que vas deixant mentre navegues per les xarxes i explota propostes per minimitzar-les.

Rastrea mi sombra

posa't a prova!

Acceptes el repte del Banco Santander?
Defineix el teu quocient de seguretat en línia
i confirma tot el que saps, i
el que et queda per aprendre!

Fes el test de seguretat en línia



CC BY

Ramon Oromí Farré
@empoderanttic

versió 1.0 | febrer 2021

Imatges: FreePik

gòTIC
AJUNTAMENT DE TÀRREGA
Carrer Segle XX, 2, 2n pis
25300 Tàrrega
tel. 973 500 199
gotic@tarrega.cat
www.tarrega.cat