

20a.

Fira del Medi Ambient

Productes ecològics i de proximitat
Qualitat de vida i estalvi energètic

5 i 6 octubre 2019
TÀRREGA

Espai MerCat
Pàrquing Estació d'Autobusos
Plaça de les Nacions sense Estat

Matí: de 9:30 h a 14 h

Tarda: de 16:30 h a 21:00 h

Accés lliure i gratuït

www.tarrega.cat



ESPAI MERCAT - Experiències pedagògiques

Som gent de profit

Organitza: Agència de Residus de Catalunya

Campanya de prevenció contra el malbaratament alimentari. L'exposició inclou activitats que expliquen l'origen del malbaratament i dona dades i consells sobre com podem evitar-lo. Més informació a www.somgentdeprofit.cat



Espai ECOTAST COL-LABORA L'ESCOLA D'HOTELERIA I TURISME DE LLEIDA

Tasta els productes agroecològics i de proximitat d'expositors presents a la Fira i vine a presenciar demostracions de cuina saludable i de proximitat.

Recollida de tiquets d'accés lliure: estand d'informació de l'ECOCARPA del pàrquing de l'Estació d'Autobusos

Dissabte 5 d'octubre

- 11:00 h **Xerrada:** *L'estil de vida Residu Zero* a càrrec d'**Esther Peñarrubia**, traductora del llibre *Residu zero a casa* de Bea Johnson
- 13:00 h **Maridatge** amb **Valkyries Hidromel** per a l'aperitiu, i l'**Artesà Arblanch**, embotits de certificació ecològica de la plana de Vic
- 17:00 h **Maridatge** amb **Energy balls** ecològiques de premsat en fred de **Dàlit Natura** de Cervera i **Vitae Kombutxa:** kombutxa artesanal, ecològica i de proximitat, elaborada seguint el mètode tradicional amb ingredients naturals i d'alta qualitat
- 18:15 h **Demostració i tast:**
Cuina de proximitat amb **Genís Costa** de **Níam Restaurant**. *Patrocina: Fem Cadena, bons aliments, bons pensaments*
Col·labora: La Cava de Tàrraga
- 20:00 h **Degustació** de risotto de bolets de temporada del Bergadà de la **Casa Xantarella** amb **Valkyries Hidromel** de sobretaula



Diumenge 6 d'octubre

- 12:00 h **Maridatge** amb varietats de formatges ecològics **L'Aubagueta** de Biosca: Coster (tendre), Segarra (semi) i Kalona (curat) amb vins sense sulfits d'**Ecosetrill**
- 13:15 h **Maridatge** d'**Espècies a mà, condiments salvatges** de Tarragona per a acompanyaments de plats de cuina, amb cervesa ecològica **Antara**, la cervesa de xufa dels faraons
- 17:00 h **Xerrada:** *Els beneficis i les bondats sobre l'aigua de mar* a càrrec de **Sisco Flores** de l'**Associació Dolça Revolució**
- 18:30 h **Conferència** sobre **Cuina Sostenible: idees, trucs i receptes per no llençar res**, a càrrec d'**Ada Parellada**, cuinera i agitadora gastronòmica
- 20:00 h **Maridatge:** Troncs de cacau amb nous i melmelada d'oli d'oliva verge extra de **Cal Senzill** amb **orxata ecològica Bou** de Castelló de La Plana



ESPAI MERCAT · Experiències pedagògiques

Programa de sensibilització i educació ambiental del Cos d'Agents Rurals

Activitats dels Agents Rurals durant els dies de la fira. Es presentaran jocs educatius i activitats que ens ajudaran a conèixer i entendre millor el nostre patrimoni natural.



ECOULA · A càrrec d'expositors presents a la Fira

Dissabte 5 d'octubre

- 11.00 h **Taller de creació amb fusta reciclada de l'Escola Alba i Alba Verda**
- 17.00 h **Taller participatiu La Lufa: vols crear i emportar-te un fregall o esponja vegetal a partir d'un tros de carbassa?** A càrrec d'**Ester Peñarubia**, traductora al català del llibre **Residu zero a casa** de Bea Johnson
- 19.00 h **Taller participatiu Aprèn a fer sals d'herbes**, amb explicacions sobre propietats de les plantes remeieres, a càrrec de **Les Basselles Parc de les Olors de l'Albi · Les Garrigues**

Diumenge 6 d'octubre

- 11.30 h **Taller: Els súper poders dels voltors**
A càrrec de **Fundació Catalana La Pedrera de la Muntanya d'Alinyà**
- 13.00 h **Taller: Trenquem la nostra relació amb els plàstics d'un sol ús: consells pràctics i útils**
A càrrec de **Greenpeace Ponent**
- 17.00 h **Taller participatiu: Construcció de caixes niu, amb opció a quedar-se amb el niu**
A càrrec de **l'Associació Gestió Natural**
- 19.00 h **Taller: Plantació d'aromàtiques dins d'envasos biodegradables**
A càrrec de **Slow Food - Cultures Trobades**



ESTAND AJUNTAMENT DE TÀRREGA i CONSELL COMARCAL DE L'URGELL

Vine a dibuixar **L'aigua**, en les seves diferents formes i estats per a conscienciar-nos sobre el cicle de l'aigua. *Patrocinat per Foment Tàrrega*



PLAÇA DE LES NACIONS SENSE ESTAT

DURANT TOTA LA FIRA

ESPAI GIRACAT

Vine a provar monocicles, karts i patinets elèctrics

ESPAI EQÜESTRE

Club Escola Hípica Tàrraga

Passejades en poni per a difondre l'equinoteràpia entre els petits de la família

Inflable per a reciclar saltant

Agència de Residus de Catalunya

Molins per a fer farina de blat moro

Vine a desgranar la teva panotxa de blat de moro, triturant-ne els grans, passant-los pel sedàs i fent-ne farina

Dissabte, 5 d'octubre

17:00 h

Taller de bioconstrucció aplicada a l'explotació agrària: usos i possibilitats de la terra

A càrrec dels arquitectes: *Arnau Bujons de Casetadepalla, Marc Saladrigues i Xavi Marco*
Es recomana inscripció prèvia a: ruralcat.gencat.cat/preinscripcionspatt
Organitzat per l'*Escola Agrària de Tàrraga*

Taller de destil·lació d'essències d'espígol amb alambí tradicional d'A cova da Meiga

A càrrec de *David Monràs, enginyer biomèdic*

Diumenge, 6 d'octubre

12:00 h
i 17:00 h

Taller demostratiu de construcció de canyissos amb canya mediterrània

Taller obert a la participació ciutadana on aprendrem diferents tècniques per fer panells com el cosit amb canya oberta, canya sencera o l'entremat amb canya partida.

A càrrec de *Voltes Cooperativa d'Arquitectura*



PLAÇA DE LES NACIONS SENSE ESTAT

Dissabte 5 d'octubre

13:30 h

Tast d'arròs ecològic amb CONILL COM CAL de Baldomar amb safrà de Les Garrigues i bolets de temporada

Patrocina:

Fem Cadena, bons aliments, bons pensaments

Punt de recollida de tiquets gratuïts:
estand d'informació a l'ECOCARPA
del pàrquing de l'Estació d'Autobusos



20:00 h

Roba de 2a? Una passarel·la de 1a! Desfilada de roba usada i recuperada de Tàrrrega i comarca

Cartaes, empresa d'inserció de Càritas, vol donar a conèixer la feina que realitza amb la recuperació de roba de segona mà que els ciutadans de Tàrrrega i comarca donen a través dels contenidors, botigues o del servei de recollida de roba a domicili. Actualment compta amb 2 punts de venda de roba de segona mà: al Carrer Major i al Polígon Riambau. Vine a la desfilada!

**Per cada kg de roba reutilitzada es deixen d'emetre 3'6 kgs de CO₂, i hi ha un estalvi de 6.000 litres d'aigua, 0'3 kgs de fertilitzants i 0'2 kgs de plaguicides. (Fonts: Comissió Europea, UNESCO (Institute for Water Education), University of Copenhagen).*



Diumenge 6 d'octubre

D'11:00 h
a 14:00 h

Mostra-taller d'aus rapinyaires

A càrrec de **Lluís Culleré**, tècnic de fauna

Som gent de profit · La nevera de profit

L'Agència de Residus de Catalunya promou aquesta campanya contra el malbaratament alimentari a través d'un taller-espectacle per a totes les edats conduït per un xef mag.



Durant
el matí

17:30 h

Presentació del conte:

En Teo, un caçador de somnis

Vine a la presentació del conte infantil de la **Protectora d'Animals de Tàrrrega** amb conta-contes i dibuixos en directe de la il·lustradora **Georgina Miret**



CONSELL COMARCAL DE L'URGELL

SALA DE CONFERÈNCIES · Planta baixa

Dissabte 5 d'octubre

11:00 h

Salvaguarda i lluita per l'espai natural dels Plans de Conill

A càrrec de **Joan Vázquez d'IPCENA** i **Miquel Rodríguez** de la plataforma **Salvem els Plans de Conill**

12:30 h

Camí universal a Santiago de Compostel·la: un camí de consciència

A càrrec de membres de l'associació **Camino Universal a Santiago de Compostela**

Diumenge 6 d'octubre

De
10:00 h
a
13:00 h

Vegetació arvens i varietats tradicionals dels secans: botànica, cultiu i cuina

A càrrec de professors de la **UdL** i **Els Corremarges**

Organitzat per l'Escola Agrària de Tàrraga

Es recomana inscripció prèvia a:

ruralcat.gencat.cat/preinscripcionspatt



17:00 h

Aliments que envelleixen & aliments que rejuveneixen

A càrrec de **Jesús Boj** de l'empresa **Eines per la Salut** · *Estand ubicat a l'Ecocarpa*

18:30 h

Com posar en pràctica nous hàbits de consum: el consum conscient

A càrrec de **Theo Insua**, membre de la cooperativa **Opcions** · *Estand ubicat a l'exterior de l'Ecocarpa*

EXTERIOR ECOCARPA · Pàrquing Estació Autobusos

De
12:00 h
a
13:00 h

La Carraca - cuina ecològica de viatge

Tastos de xocolata de garrofa a la tassa els dies de fira

Per si no la coneixeu, la garrofa és el fruit del garrofer, un arbre típic mediterrani. La beina de color marró fosc conté una tendra polpa i les llavors més dures. Per obtenir la farina de garrofa, se separa la polpa, es torra i es tritura fins a obtenir la pols que coneixem. Amb aquesta farina, que poseeix múltiples propietats beneficioses pel nostre organisme, s'elabora la xocolata de garrofa a la tassa. Una beguda reconfortant i energètica, ideal per reconnectar amb la nostra terra i els sabors que ens han acompanyat al llarg de la història.



Dissabte 5 d'octubre

19:00 h

Blat i Foc, pans ecològics amb forn de llenya

Taller de fer pa ecològic a l'exterior de la parada de Blat i Foc



ECOCARPA · Pàrquing Estació Autobusos

Dissabte 5 d'octubre

Gaudeix de la ciència en directe!

L'equip de **CreaCiència**, capitanejat pel físic i divulgador **Dani Jiménez**, us proposa diversos tallers relacionats amb el medi ambient on nens i nenes, grans i petits ho passaran genial experimentant, i es podran endur l'experiment que faran!

18.30 h a la plaça de les Nacions sense Estat

Dani Jiménez participarà en la inauguració de la fira amb un tret de sortida sorprenent i participatiu, que no us deixarà indiferents. Us hi esperem!



Diumenge 6 d'octubre

La ciutat infinita

Com vols que sigui la teva ciutat? A través de la performance lúdica, participativa i sostenible de **La ciutat infinita**, les nenes, els nens i les seves famílies col·laboren junts per aconseguir una nova idea de ciutat.

La ciutat infinita és un joc constructiu i cooperatiu amb materials industrials reciclats, principalment fusta. Així, l'activitat esdevé un espai que afavoreix el treball en grup i la participació d'infants i adults, partint d'una mirada creativa cap a un concepte de ciutat sostenible.

Edat recomanada: A partir de 4 anys

Horari sessions de joc: 11:30h, 12:45h, 17:00h, 18:15h, 19:30h · Aforament limitat



Foto: Silvia Andretti

10:00 h

Sessió de ioga Nidra

A càrrec de **Marta Casteràs** de l'escola de ioga **Satya** de Tàrraga

Punt de trobada: Ecocarpa · Estand de l'escola de ioga Satya

17:00 h

Taller: Respirar bé per viure millor

Respirar correctament fa que millori la nostra salut física i mental. En la respiració hi ha la clau per dur una bona vida.

A càrrec de **Bea Vidal**, professora de ioga i tècniques de respiració conscient del **Studyoga**, escoles i instituts públics a Catalunya.

Punt de trobada: Espai MerCat · estand de l'AEPY
Associació espanyola de practicants i professors de ioga



20a

Fira del Medi Ambient





Més de 80 expositors:

- Productes ecològics i de proximitat
 - Salut i benestar
 - ONG's ecologistes
 - Bio-construcció
- Vehicles híbrids i elèctrics
- Xerrades, exposicions i tallers

Espai ECOTAST:

- Maridatges de productes agroecològics i de proximitat
- Demostracions de cuina de proximitat

Cooperatives de Consum Conscient

-  Llibres pel canvi: permacultura, ecologia, salut i filosofia
-  Demostracions en viu de bioconstrucció i antigues construccions
-  Desfilada de moda amb roba recuperada a càrrec de Cartaes
-  Roba ecològica de cotó orgànic sense tòxics

Activitats lúdiques i didàctiques:

- Tallers eco amb Dani Jiménez, el científic de Dinàmiks de TV3
- Patinets, monocicles i karts elèctrics
- Equinoteràpia amb ponis i tallers TOCA-TOCA amb animals vius
- La Città Infinita: performance de joc cooperatiu
- Exposició i màgia d'aprop Som Gent de Profit
- Inflable de l'Agència Catalana de Residus

Organitza:



Amb el suport de:



Col·laboren:

